

Tekisuikan NTNU Aikido

2.-4. mai 2008

Frank Ostoff



Helgen 2.-4. mai ønsker Tekisuikan NTNU Aikido velkommen til helgeseminar med **Frank Ostoff** (5.dan). Seminaret vil foregå på idrettsbygget på Dragvoll.

For tilreisende ordner vi overnatting privat så langt vi har kapasitet; ta med sovepose og vennligst ta kontakt i god tid før ankomst slik at vi får ordnet et sted å bo for alle.

Treningstider

Fredag 18.00-20.00
Lørdag 10.30-12.30
Lunsj
15.00-17.30
Søndag 11.00-12.30
12.45-14.15

For å komme til idrettsbygget, ta buss nummer **5** til **Dragvoll**, det er endestasjonen. Treningen vil foregå i en gymsal i 2. etg.

Pris

400 kr (200 kr for tilreisende) for hele leiren eller 150 kr per økt, dette inkluderer lunsj mellom øktene på lørdag. Lørdag kveld samles vi på restaurant til middag (middagen er ikke inkludert i prisen); nærmere info blir gitt.

Kontakt

For ytterligere info ta kontakt med Silje Nes Skrede (silje.skrede@gmail.com)

Vi ønsker alle gjester velkomne, vi setter pris på forhåndspåmelding!