

Tekisuikan NTNU Aikido  
**14.-16. november 2008**  
Jan Nevelius

---



Tekisuikan NTNU Aikido ønsker alle aikidoutøvere velkommen til helgeseminar med **Jan Nevelius** (6. dan Aikikai). Seminaret vil foregå i idrettsbygget på Dragvoll.

For tilreisende ordner vi overnatting privat så langt vi har kapasitet; ta med sovepose og vennligst ta kontakt i god tid før ankomst slik at vi får ordnet et sted å bo for alle.

### Treningstider

Fredag	19.00-21.00	
Lørdag	10.30-12.30	For å komme til idrettsbygget, ta buss nummer <b>5</b> til <b>Dragvoll</b> , det er endestasjonen.
	15.00-17.00	
Søndag	11.00-13.00	

### Pris

500 kr (400 kr for tilreisende) for hele leiren eller 200 kr per økt, dette inkluderer lunsj mellom øktene på lørdag. Lørdag kveld samles vi på restaurant til middag (middagen er ikke inkludert i prisen). Nærmere info vil bli gitt.

### Kontakt

For ytterligere info ta kontakt med Silje Nes Skrede ([silje.skrede@gmail.com](mailto:silje.skrede@gmail.com))

**Vi ønsker alle gjester velkomne, vi setter pris på forhåndspåmelding!**