

Tekisuikan NTNU Aikido
10. oktober 2009
Klubbseminar



Lørdag **10. oktober 2009** ønsker Tekisuikan NTNUI Aikido alle nybegynnere velkommen til et **gratis** klubbseminar.

Treningstider

11.00-13.00
15.30-17.30

Treningslokalet

Dragvoll idrettssenter. For å komme til idrettssenteret, ta buss nummer **5** til **Dragvoll**, det er endestasjonen. Bussturen fra sentrum til Dragvoll tar ca 20 til 25 minutter. Vi trener i 3. etg. Gå til toppen av svingtrappa.

Mat og sosialt

I pausen mellom øktene serverer klubben gratis lunsj til alle sammen. Etter sisteøkten tar vi badstu. På kvelden blir det aikidofest der man kan møte de andre medlemmene av klubben. Mer detaljert informasjon om festen kommer senere.

Dere er hjertelig velkomne!