

Tekisuikan NTNUI Aikidoklubb
23. til 25. mars 2012
Mouliko Halén



23. til 25. mars 2012 har Tekisuikan NTNUI Aikidoklubb gleden av å kunne ønske alle aikidoutøvere velkommen til helgeseminar med Mouliko Halén (6. dan Aikikai). Ta gjerne med bokken.

Treningstider

Fredag	1800 - 2000	200 kr
Lørdag	1030 - 1115 (bokken)	100 kr
	1115 - 1300	200 kr
	1530 - 1730	200 kr
Søndag	1100 - 1300	200 kr

Tekisuikan NTNUI Aikidoklubb
23. til 25. mars 2012
Mouliko Halén

Treningslokalet

Dragvoll idrettssenter. For å komme til idrettssenteret, ta buss nummer **5** til **Dragvoll**, det er endestasjonen. Bussturen fra sentrum til Dragvoll tar ca 20 til 25 minutter.

Overnatting

Vi har begrenset kapasitet for privat innkvartering siden de fleste av klubbens medlemmer er studenter, men der det er hjerterom er det husrom. Si fra om at du kommer så skal vi ordne med overnatting for helgen.

Et annet alternativ vi kan anbefale er Trondheim Vandrerhjem <http://www.trondheimvandrerhjem.no/>.

Pris

Seminaret koster 600 kr. 500 kr for tilreisende. Priser for enkeltøkter står opplyst på timeplanen over.

Mat og sosialt

Etter treningen på fredag samles vi på en pub. Lørdag ordner vi med en enkel lunsj som er inkludert i seminaravgiften. Lørdagskvelden samles vi på en restaurant.

Kontakt

For ytterligere informasjon og påmelding (for overnatting), ta kontakt med **Johannes Lorentzen**, aikido-leder@stud.ntnu.no.

Du er hjertelig velkommen!